いきいき＊がくだい

若年性認知症・高次脳機能障害専門の
リハビリテーション施設

介護保険による地域密着型通所介護、介護予防・日常生活支援総合事業における通所型サービス
（第一号通所事業）（事業所番号1371003045）

相談・見学
随時受付中！

ikiiki

NPO 特定非営利活動法人
いきいき福祉ネットワークセンター

相談

東京都若年性認知症総合支援センター
目黒区高次脳機能障害者支援センター
で相談をお受けいたします

東京都委託事業

若年性認知症の相談

こんなことに困ったら、若年性認知症支援コーディネーターにご相談ください

- ●会社から受診をすすめられているが本人が拒否　●会社を退職したので収入がない、不安
- ●仕事で失敗が目立ってきた　●家で何もすることがなくブラブラしている
- ●デイサービスに行きたがらない、デイサービスに断られた　●専門病院を探している
- ●介護に疲れてしまった　●支援の方法がわからない　●情報が見つからない

予約制

専用相談電話 **TEL.03-3713-8205**　電話相談：月～金 9:00▸17:00

目黒区委託事業

高次脳機能障害の相談

日常生活の過ごし方、社会生活の適応について、病院情報、訓練、リハビリテーション情報など、その他お困りのことをお気軽にご相談ください。

月　曜　日 10:00▶12:00
水・金曜日 13:00▶16:00

医療相談会（年3回）実施
専門医師がご相談に対応いたします。

面談による相談風景

予約制

専用相談電話 **TEL.03-6808-8575**　電話相談：月～金 10:00▸17:00

サービスの利用方法・他機関との連携図

医療機関・他機関
当事者・ご家族

【相談窓口】
当施設総合相談

40～64歳の方 → 【通所サービス】いきいき＊がくだい

いきいき福祉ネットワークセンター

連携 ↔
- ●医療機関
- ●他介護保険施設
- ●居宅介護支援事業所　など

65歳以上の方 → 他事業所・通所サービス

介護保険による地域密着型通所介護、介護予防・日常生活支援総合事業における通所型サービス
（第一号通所事業）（事業所番号1371003045）

お気軽にご相談
ご見学ください

いきいき＊がくだい

若年性認知症・高次脳機能障害のリハビリテーション施設

全国初の、国内でも希少な施設

認知障害専門スタッフによる、若年者にあった
専門リハビリテーションプログラムを提供いたします。

対象年齢 ▶ 40歳から65歳位まで

対象疾患 ▶ アルツハイマー病や脳血管障害などによる認知症または高次脳機能障害の診断のある方。
（目黒区以外の方もご利用いただけます。要診断書）

実施日 ▶ 週5回（月～金）10:00～15:30

費用 ▶ 介護保険制度・要介護度に準じた料金になります。（その他 昼食代650円等）

サービス ▶ 若年性認知症受入・個別機能訓練など

スタッフ ▶ 国家資格のある作業療法士、社会福祉士など

特徴

個別ケア
1日10名の少人数で一人一人にあったリハビリを行います。

自主性の尊重
利用者様の意思・意見で活動を自己決定・選択します。

社会とのつながり
外出・社会貢献活動等で、新たな社会生活を取り戻します。

進行悪化予防
記憶・言語などの個別訓練や、集団リハビリを行います。

一日のプログラム

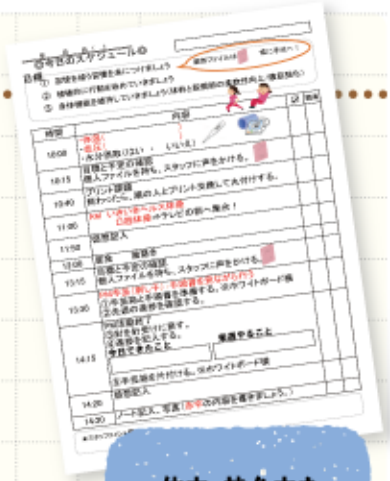
10:00～11:00	朝礼・健康チェック・リアリティオリエーション・ミーティング
11:00～12:30	午前の活動 調理・体操・買い物・清掃ボランティア・認知訓練・外出活動
12:30～14:00	昼食・口腔ケア
11:00～12:30	午後の活動 個別機能訓練（認知訓練）・趣味活動・外出活動
15:00～15:30	今日の振り返り
15:30	帰宅

ある日の1日 高次脳機能障害編

10:15 訓練スケジュールの確認

訓練目標、一日のスケジュールを個々で確認してから訓練を開始します。

今日は何をする？



10:20 午前の訓練

作業療法士の評価による個別機能訓練（認知リハビリテーション、体操、運動など）を行います。自宅で行えるように自主トレーニングも実施します。

パソコン・復職訓練

認知リハビリテーション

体力・持久力をもっとつけよう！

身体機能訓練

12:00 昼食

家事訓練

分量、手順を間違えないようによく確認

13:30 午後の訓練

脳卒中再発防止のための講義で運動や食事の際に気を付ける注意点を学び、実践しています。

再発防止に必要なポイントをチェックしよう。

脳卒中再発予防プログラム

あきらめずに言いたいことを伝えよう

コミュニケーション訓練

失語症のある方同士での活動を通して、代償手段を使ったりしながらコミュニケーションの練習を行います。

15:30 一日の振り返り

ある日の1日 若年性認知症編

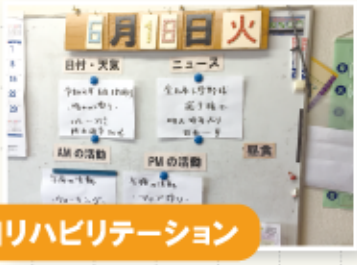
10:20 朝の会

リアリティ・オリエンテーション

本日の天気や気になるニュースを共有し、1日の予定を決めます。外出などの際は事前に役割分担をします。

今日は
どんなニュースが
あるでしょう？

日付・天気・
今日の予定を
みんなで確認



認知リハビリテーション

11:00 午前の活動

清掃ボランティア活動

地域の清掃活動を通して、社会貢献活動を行っています。地域の方との交流も積極的に行い、活動を啓発しています。

今日は
どんなゴミが
落ちてるかな？

見守りネットワーク活動

目黒区の事業の一環として、地域の安全を守るサポーターとして活動を行っています。街を巡回チェックしながら異変の発見に努め、地域での見守りの輪が広がるように取り組んでいます。

12:30 昼食

仕事に準ずる活動として、地域の見守り、公園花壇掃除、企業からの受注作業、お菓子製造（ちんすこう）などを行います。

就労グループ

うまく焼き上がりました。

14:00 午後の活動

元々得意だったことや好きだったことを取り入れながら楽しんでいます。

スポーツ

趣味活動

色のバランスも
考えながら…

外出活動

色々な場所へ外出しています。行き先は全員で話し合って決めます。

デイキャンプ

BBQは火加減に
気を付けて！

15:30 帰りの会

いきいき＊がくだい

若年性認知症・高次脳機能障害専門の リハビリテーション施設

〒152-0003 東京都目黒区碑文谷 5-12-1
TEL:03-3713-8207 FAX:03-6808-8576
mail:info@ikiikifukushi.jp URL:ikiikifukushi.jp