

高次脳機能障害者のための
総合相談と通所による専門リハビリテーション

相談支援

目黒区高次脳機能障害者
支援センター

目黒区高次脳機能障害者支援センター

いきいき*せかんど

通所訓練による支援



ikiiki

特定非営利活動法人

いきいき福祉ネットワークセンター

<http://www.ikiikifukushi.jp/>



目黒区高次脳機能障害者支援センター で相談をお受けいたします。

目黒区民のための相談窓口です。
相談員(社会福祉士等)が丁寧に対応いたします。

目黒区高次脳機能障害者支援促進事業(目黒区委託事業)

高次脳機能障害の相談

日常生活の過ごし方、社会生活の適応について、病院情報、訓練・リハビリテーション情報など、その他お困りのことをお気軽にご相談ください。

月曜日 10:00～12:00 水・金曜日 13:00～16:00

※医療相談会(年3回)実施。専門医師が対応いたします。

専用電話相談

Tel.03-6808-8575

●電話相談:月～金曜日 ●相談時間:10:00～17:00
面談は予約制になります。



高次脳機能障害とは?

原因となる病気

脳卒中(脳梗塞・脳出血・クモ膜下出血)・脳炎・低酸素脳症など脳にダメージを受けた場合・事故などで脳に傷を受けた場合(頭部外傷)等

障害の診断

高次脳機能障害の方は、各種障害者手帳の交付や、制度の利用を受けることができます。原因となる病気・事故の経験があり、かつ右記の症状がある方はご相談ください。

高次脳機能障害の種類

新しい仕事が覚えられない

仕事や勉強に集中できない

食べる・買い物などの欲求が抑えられなくて子どものようになる

いきあたりばったりが多く計画して実行ができない

左側にぶつかる見落とすことが多い

怒りっぽくて、人とうまくつきあうことができない



高次脳機能障害普及啓発キャラクター「コッコジさん」

ボクの名前は「コッコジ」。2014年、目黒区で生まれました。忘れやすい・感情がうまくコントロールできない・集中しにくい・疲れやすい…。そんな、あまり知られていない「高次脳機能障害」をもっとたくさんの人たちに発信していくのが、ボクのお仕事です。これからどうぞよろしく!



目黒区高次脳機能障害者支援センター
いきいき＊せかんど

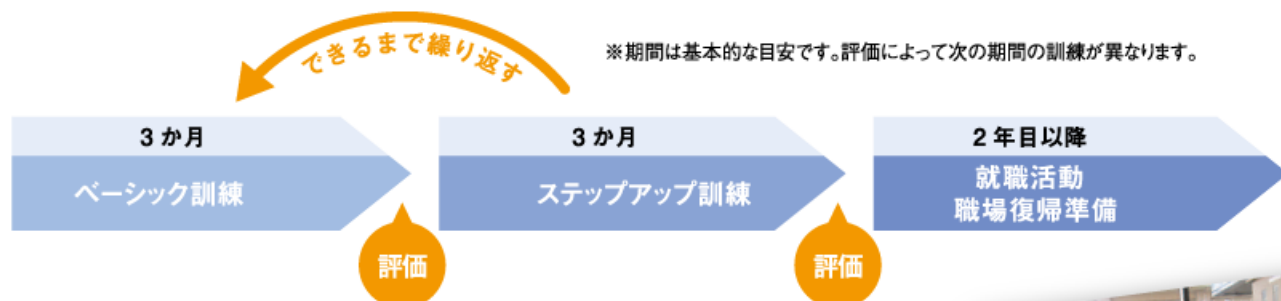
自立訓練(生活訓練)

一般就労による
社会参加を目指して
訓練します。

● 訓練のステップ

1クール:6か月(ベーシック訓練／3か月+ステップアップ訓練／3か月)

3か月終了時に評価があります。評価によって次のステップに進みます。障害者就労ができる状態と判断されたら、他機関と連携して就職活動に入ります。(または休職中の職場への復帰準備として職場との連絡調整を行います)



● ベーシック訓練

考える訓練 主に机上で行う訓練

◆事務作業訓練

計算、伝票作成、名簿整理、データ入力など机上での基本的な課題を通して、事務作業でのミスを未然に防ぐ方法を身につけます。

◆新聞編集訓練

事務作業訓練の応用訓練になります。文章作成、パソコン入力、レイアウト、製本などを通して事務作業課題の総合的な能力の有無を評価します。

動く訓練 考えながら身体を使う訓練

◆喫茶訓練

カフェ勤務を想定して訓練を行います。対人・接客マナーを通して働く場での対人関係、ルール、報告などを遵守する職場での行動・態度などが障害されていないかを評価します。決まった工程をマニュアルなどを使用して正しく遂行できるかについても知って頂きます。

◆清掃訓練/グリーンクラブ

近隣の公的機関内の清掃や花壇整備を通して、外部の機関から依頼された仕事について責任を持って行うことができるかを評価します。喫茶訓練の応用訓練になります。

◆外出訓練

公共交通機関利用の自立、通勤時に気をつけること、仕事上での外出などでの計画力、準備する力について評価します。

協力する訓練 チームで協力して行う訓練

◆プロジェクトXYZ

メンバーの話し合いで1日のプログラムを決めて実施します。対人、協調性、会議、発表、自主性など多くの要素を含む訓練です。

● ステップアップ訓練

年1～2回実際の職場を想定した訓練を行います。全部の訓練の応用訓練で総合的な力の評価を行い、職場で起こりうる課題を見つける訓練となります。

また、復職や就職の時期が近くなっている方は、リーダー業務を担当して仕事の計画立案や状況に応じた仕事の変更など、職場に適した訓練を行います。



話し合いを重ね、
当日は計画にそって実施(写真は二子玉川外出)



目黒区高次脳機能障害者支援センター
いきいき*せかんど

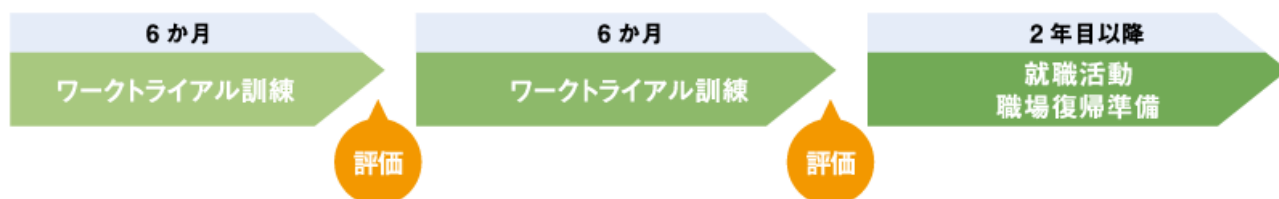
就労継続支援B型

福祉的就労による
社会参加を目指して
訓練します。

● 訓練のステップ

6か月終了時に評価があります。

評価によって、障害者就労ができる状態と判断されたら、他機関と連携して就職活動に入ります。



● ワークトライアル訓練

自主製品の製作、出張・イベント販売、普及・啓発活動などのプログラムによる「働く体験」を通して、就労に必要な知識と能力、協調性を身につけます。自分の長所や課題を確認し、現状に合った職業適性を発見し、就労可能と評価を受けた後には、次のステップとして障害者就労を目指します。また、販売体験や地域交流等に携わることで、高次脳機能障害の普及啓発活動にもつなげていきます。

● 自主製作製品

缶バッジ
キーホルダー
ビスコッティ
(焼き菓子)



高次脳機能障害普及啓発
キャラクター「コッコジさん」

● 作業風景



週間会議で決めた計画を基に、コッコジさん缶バッジ・キーホルダーなどの製作を行います。自分達で計画・問題解決し、マニュアル通りに商品製作を行う力を身につけます。

● 普及・啓発活動

仕事を意識して販売活動行っています。目黒区役所等での商品販売は、外部の人との接点となり、交流の場にもなっています。また、一般の人にも高次脳機能障害を知って頂けるよう、普及啓発活動を行います。



● 自立訓練・就労継続支援B型共通訓練

● メモリーノート

記憶障害を補うメモリーノートの活用を身につける訓練を毎日行います。

● 見直し訓練

注意障害によるミス未然に防ぐための方法を身につけます。

● マニュアル活用訓練

記憶障害、遂行機能障害、自覚性低下を補い、自主的に仕事をすすめるための手掛かりを活用できるように訓練します

● 高次脳機能障害講座

高次脳機能障害についての知識と、自分の障害について理解を深めます。

● 職業準備性講座

職業復帰、就職に向けて必要な日常生活能力、対人関係など社会生活能力、仕事上での行動・態度やスキルについて必要な準備を行います。

● 障害者就労講座

障害者就労について知識を身につけながら利点を知って頂きます。

障害者の働く職場のビデオや見学、講義によって就職活動のイメージを持っていただきます。



目黒区高次脳機能障害者支援センター

いきいき*せかんど

指定障害福祉サービス事業所
東京都指定1311000838

高次脳機能障害の専門リハビリスタッフが支援する通所施設です。
目黒区高次脳機能障害者センターいきいき*せかんどは、障害者総合支援法に則った
自立訓練(生活訓練)と就労継続支援B型を提供する障害福祉サービス事業所です。

	自立訓練(生活訓練)	就労継続支援B型
目的	高次脳機能障害のある方が社会復帰を目標とした自立生活ができることを目指します。 高次脳機能障害の各要素を評価したり、改善・向上するためのプログラムを提供します。高次脳機能障害を知り、障害を補う方法を身につけ、職業生活に向けた準備支援を行います。	自立訓練等の利用をしたが就労までに時間を要する方、または就労に結びつかない方に対し、福祉的就労の機会を提供するとともに作業を通じて知識及び能力向上のために必要な支援を行います。
利用対象者	・高次脳機能障害の診断のある方 ・年齢:18歳～40歳位まで ・自己通所可能な方 (区外の方もご利用できます)	・高次脳機能障害等の診断のある方 (ご病気や障害についてはご相談に応じます) ・年齢:18歳～65歳位まで ・自己通所可能な方 (区外の方もご利用できます)
開所日時	月曜日～金曜日(祝日休) 10:00～15:30	月曜日～金曜日(祝日休) 10:00～15:30
利用期間	原則2年間	期限の定めなし
定員	10名	10名
支援スタッフ	作業療法士、社会福祉士 精神保健福祉士等	作業療法士、社会福祉士 精神保健福祉士等

※利用料は、サービス利用料の1割負担です(所得によって利用負担上限額が異なります)



1日の訓練スケジュール

自立訓練(生活訓練)		就労継続支援B型	
10:00～10:30	来所、健康チェック、個別訓練	10:00～10:30	来所、健康チェック、個別訓練
10:30～10:45	メモリーノート訓練、ミーティング	10:30～12:00	メモリーノート訓練、ミーティング、ワークトライアル訓練
10:45～11:45	グループワーク	12:00～12:45	昼休み
11:45～12:30	昼休み	12:45～14:30	ワークトライアル訓練
12:30～14:15	ベーシック訓練・ステップアップ訓練	14:30～14:50	清掃
14:15～14:30	清掃	14:50～15:10	振り返りシート記入
14:30～15:00	振り返りシート記入	15:10～15:30	反省会
15:00～15:30	反省会	15:30	帰宅
15:30	帰宅		

当法人は、高次脳機能障害や若年性認知症など
制度の間にある病気や障害を負った方々を支援しています。
専門の社会資源を作り、地域住民と隔たりなく社会で生活できるよう啓発活動をしています。
多くの方々のNPO法人への応援をお願いしています。
(入会・寄付のお問い合わせは下記まで)



ご利用・ご相談はこちら

特定非営利活動法人

いきいき福祉ネットワークセンター

〒152-0003 東京都目黒区碑文谷5-12-1 TS碑文谷ビル1F・3F

TEL:03-3713-8207 FAX:03-6808-8576

Mail:info@ikiikifukushi.jp

URL:http://www.ikiikifukushi.jp/