

## 認知症の疑いチェックリスト①(仕事をしている場合)

	よくある	たまにある	ない
仕事でミスがありますか。			
会議中に集中できないことがありますか。			
いくつかの業務を同時にできないことがありますか。			
残業が増えたと思いますか。			
仕事がかどらないことがありますか。 (段取りが悪くなったと思いますか。)			
書類などをよく探すことがありますか。			
予定を忘れることがよくありますか。			
いくつかの約束を同時に忘れてしまうことがよくありますか。			
書類を忘れて取引先に出かけることがありますか。			
★ 仕事でミスを指摘されますか。(ミスがよくあると思いますか。)			
★ 同僚の態度が以前と変わったと感じますか。			
★ 周囲に受診を勧められますか。(おかしいと言われるか。)			
★ 会社までひとりで行けないことがありますか。			
★ 会社以外の取引先にひとりで行けないことがありますか。			
★ 季節に合わせてスーツなどを変えられないことがありますか。			
★ 以前と比べてお金を使いすぎることはありますか。			
★ 怒りっぽかったりやる気がないように見えるなど、以前と性格が変わったといわれますか。			
★ コミュニケーションがとりにくいと感ずることがありますか。			

### チェック結果について

- ①★の「よくある」「たまにある」に1つでもチェックがあれば受診を勧める
- ②★の「よくある」「たまにある」にはチェックが無いが  
★以外の「よくある」の半数以上にチェックがある場合は受診を勧める
- ③★の「よくある」「たまにある」にはチェックが無いが  
★以外の「たまにある」全てにチェックがある場合は家族と連絡する

## 認知症の疑いチェックリスト②(仕事をしていない場合)

チェック項目	よくある	たまにある	ない
ひとりで近所での買い物ができないことがありますか。			
ひとりで交通機関を利用して買い物に行かなくなりましたか。			
同じものをたくさん買うことがありますか。			
家の中が雑然としていることがよくありますか。 (掃除をしていない、片付けないことがありますか。)			
洗濯物がたまっている・洗濯しないことがありますか。			
洗濯物を1枚でもする・繰り返すことがありますか。			
子供の世話や生活に無関心なことがよくありますか。			
食事の味付けがおかしいと思うことがよくありますか。			
食事の用意ができていないことがよくありますか。			
食事が同じメニューばかりになることがよくありますか。			
身だしなみに気を遣わなくなりましたか。			
季節に合わせた洋服を来ていないことがありますか。			
怒りっぽかったり、やる気がないように見えるなど、以前と性格が変わったと言われますか。(パートナーに疑い深くなることがありますか。)			
コミュニケーションがとりにくいことがありますか。			

### チェック結果について

①「よくある」「たまにある」に1つでもチェックがあれば受診を勧める