

陽はまた昇る！

スポルテ目黒

15周年記念イベント

令和元年11月10日(日)

会場：区立碑文谷体育館 10:00~15:30



イベントの詳細はWEBでご覧下さい。 <https://sporte-meguro.com>

- 野球場：あおぞらヨガ・あおぞら気功・障害物競走・ボール投げ競争・走る・おにごっこ
- 庭球場：硬式テニス講習会・キッズITツヨイテニス・ジュニアITツヨイテニス・ソフトテニス
- 体育館：ポッチャ&シュッティングバレー・だれでもDANCE!・Body makeトレーニング
カキラ 機能改善エクササイズ・フラダンス
- 談話室：松ぼっくりツリー作り・的入れゲーム
- 屋外：ノルディックウォーキング・コッパトイ・ポニーふれあいコーナー、にんじんあげ
- 駐車場：模擬店・フリーマーケット・気仙沼物産店・リサイクルショップ寄付品受付

主催 NPO 法人スポルテ目黒
共催 目黒区
協力 目黒区スポーツ推進委員協議会、目黒区体育指導委員・スポーツ推進委員OB会、碑文谷公園くらぶ、目黒メンテナンス事業共同組合、エコライフめぐろ推進協会、(財)ハーモニーセンター、いきいき福祉ネットワークセンター、東京土建一般労働組合目黒支部

総合型地域スポーツクラブ



スポルテ目黒





2019.11.10 スポーツ目黒 15周年記念イベント

時間: 10:00~15:30 会場: 碑文谷体育館 体育室・野球場・庭球場・駐車場 他






参加費無料 参加希望者は当日会場へ (会員以外のかたも参加できます)

- ※ご注意
- ①未就学児は保護者同伴でお願いします。
 - ②体育室は屋内シューズを必ず持参ください。
 - ③野球場は運動靴、庭球場はテニスシューズを持参ください。
 - ④ハテヒール、サンダルはご遠慮ください。
 - ④車での来場はご遠慮ください。
 - ⑤天候により内容を変更する場合があります。

野球場		庭球場		体育室 (どなたでも)	
受付開始後・終了前15分まで		受付開始後・終了前15分まで		受付開始後・終了前15分まで	

あおぞらヨガ	10:00~10:50	 松ぼっくりツリー作り ※材料がなくなり次第終了	 10:00~15:30	A面		B面	
あおぞら氣功	11:00~11:50			12020 2千体操コーナー	だれでも DANCE!	10:00~10:50	
休題 (12:00~13:00)				ポッチャ&シツイングリバー	10:00~12:00	Body make トレーニング	11:00~11:50
障害物競争、ポール投げ競争、走る		的入れゲーム		休題 (12:00~13:00)		休題 (12:00~13:00)	
13:00~14:50				ポッチャ&シツイングリバー	13:00~15:30	カキヲ 機能系エグザサイズ ~資格リセット~	13:00~13:50
15:00~15:30				カラダダンス		14:00~15:30	

庭球場 受付開始後・終了前15分まで

AB面 硬式テニス講習会 (中学生以上)	①10:00~11:00 ②11:00~12:00	AB面 硬式テニスダブルス交流戦 (中学生以上)	①13:00~14:10 ②14:15~15:25	 横瀬店(焼きそば・おにぎり・豚汁・カレー・クッキー...・パン他) フリーマーケット(売り切れ次第終了)			
CD面 キッズエンジョイテニス (3歳~小学2年生と保護者)	10:00~10:50	CD面 キッズエンジョイテニス (3歳~小学2年生と保護者)	13:00~13:50	 気仙沼物産店 (海産物・地酒ほか 売り切れ次第終了)			
CD面 ジュニアエンジョイテニス (小学3~6年生)	11:00~12:00	CD面 ジュニアエンジョイテニス (小学3~6年生)	14:00~15:00	 エコステージョン・リサイクルショップ 受付品受付			
E面 ソフトテニスを体験しよう! (小学1年生以上の未経験者・初心者)	10:00~12:00	E面 ソフトテニスを体験しよう! (小学1年生以上の未経験者・初心者)	13:00~15:00	 ヒヤギ下 受付開始後・終了前15分まで(休題:12:00~13:00)			
F面 ソフトテニスレブソンの活用編! (小学5年生以上の経験者・初級者)	10:00~12:00	F面 ソフトテニスレブソンのゲームを楽しむ! (小学5年生以上の経験者・初級者)	13:00~15:00	 コツパイトイ ほか (どなたでも) ※材料がなくなり次第終了			

テオーキングコース		受付開始後・終了前10分まで・午前午別各1回		①10:00~10:50 ②13:00~13:50	
ポニーふれあいコーナー (どなたでも)		ポニーにじんじんあげ (どなたでも・有料)		①10:30~12:00 ②14:30~15:00	

ホテルツククオーキング (どなたでも) ①10:00~10:50 ②13:00~13:50

お問い合わせ先: NPO法人スポーツ目黒 目黒区碑文谷6-12-43 碑文谷体育館内 電話03-5768-0064 (月曜日9:00~16:00、土曜日13:00~16:00) <https://sports-meguro.com> 201910