

# 令和3年度 なぎさ和楽苑 介護の日 イベントだより

11月1日(月)～11月14日(日)



詳しくは  
裏面へ！！

## なぎさ😊フードドライブ

- ご家庭で余っている食品をお持ちください！
  - イベント期間中は、なぎさ和楽苑にて食料をお渡しいたします。ご活用ください。
- (事前予約のご協力をお願いいたします!!)

ホームページ



Instagram



YouTube



発行日 令和3年10月10日  
発行者 社会福祉法人東京栄和会 なぎさ和楽苑  
苑長 池田 めぐみ  
(お問合せ)

江戸川区西葛西8-1-1

☎ 03-3675-1236

YouTube



町 亞聖さんと共に…

## “ヤングケアラー”を考える

最近報道されている“ヤングケアラー・若者ケアラー”について、皆さんはご存知ですか？  
若者ケアラーであった町さんをお迎えしての座談会、若者ケアラーへのインタビュー、現在の江戸川区の取り組み等をご紹介します。  
それぞれの立場で考えてみませんか。

▶ そのほかのラインナップ！

- ♥特別養護老人ホームの1日
- ♥介護方法&福祉用具紹介
- ♥語り部V「今の想いを伝えよう」～ボランティア・職員より～

## スマホ教室 (定員6名、要申込)

10月30日(土)  
13:00～14:30

清新町コミュニティ会館 集会室4  
zoom・Instagram・QRコードをマスター！



## YouTubeコンサート

オリジナルソング  
“同じ空の下”を  
みんなに届けよう♪



# 11月11日(いい日、いい日)は『介護の日』

介護について、広く啓発を行う日として定められました(平成20年)。  
なぎさ和楽苑では、日頃介護や福祉に関わりの少ない方々に、関心をもって頂く機会となるよう毎年イベントを開催しています。今年は13回目のイベントです！！

イベントテーマ 地域でともに支えあう福祉のまちづくりを目指して

Keep on Smiling😊 Keep on Happiness

企画 なぎさ和楽苑 介護の日実行委員会

## “ヤングケアラー”を考える…



「ヤングケアラー」とは、家族にケアを必要とする人がいる場合に大人が担うようなケアを引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートを行っている18歳未満の子どものことです。ここ数年、ヤングケアラーの存在が社会的に注目されるようになりました。

ケアを必要とする人の理由や、そのご家庭の暮らしは様々であり、ヤングケアラーの実情もご家庭ごとに異なります。家族を想いながら日々の生活やケアに携わる中で、家庭内の出来事で周りからは気づかれにくく、ヤングケアラーに必要な支援が届いていない場面もあると言われています。

国の調査では、中学生の17人に1人、高校生の24人に1人がヤングケアラーである、との結果が報告されています。私たちの地域でもどのような取組が行われているか共に学び、そして自分たちに出来ることを考えてみませんか。

## 地域の声



Guest: 町 亞聖 (まち あせい) さん

小学生の頃からアナウンサーに憧れ1995年に日本テレビアナウンサーとして入社。その後、活躍の場を報道局に移し、報道キャスター、厚生労働省担当記者としてがん医療、医療事故、難病などの医療問題や介護問題などを取材。また北京パラリンピックでは水泳メダリストの成田真由美選手を密着取材。

“生涯現役アナウンサー” であるために2011年にフリーに転身。脳障害のため車椅子の生活を送っていた母と過ごした10年の日々、そして母と父をがんで亡くした経験をまとめた著書「十年介護」を小学館文庫から出版。医療と介護を生涯のテーマに取材、啓発活動を続ける。

(町 亞聖公式ブログ→<http://ameblo.jp/machi-asei/>)

## はじめます! “なぎさ” フードドライブ

### ◆食品ロス問題

まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことで、江戸川区では、一人当たり年間約8kg(ごはん茶碗50杯)、区内全体で年間約5,600トンの食品ロスが家庭から発生!!(区HPより)。

### ◆“フードドライブ”とは?

主に家庭に余っている食べきれない食品を持ち寄る活動です。必要としている団体・施設・個人等に、フードバンク等を通じてお届けします。

### ◆いま、はじめよう!

なぎさ和楽苑では、地域食堂「なぎさ★キッチン」、コミュニティカフェ「なぎさカフェ」を、地域の皆さまと共に開催していましたが、現在は休止しております。お顔なじみとなって頂けた地域の皆さまとお会い出来なくなり「お元気で過ごすごかな…?」と案じております。

コロナ禍の影響で、収入が減少したり途絶えたりする人が増えています。生活でお困りになった方が地域にいらっしゃるならば、ほんの少しでもお役に立てる仕組みづくりができないか…と考えました。

### お待ちいただきたい食品

- ♥未開封で包装や外装が破損していないもの
  - ♥賞味期限まで1ヵ月以上あるもの
  - ♥びん詰めではないもの
- 缶詰・インスタント食品・レトルト食品・パスタ等の乾物・嗜好品(お茶・インスタントコーヒー等)・調味料(砂糖など)・飲料(アルコールを除く) 等

## 同じ空の下

～大切なあなたへ～

作詞: なぎさ和楽苑スタッフ with Shin-Chan  
作曲: Shin-Chan

外は雨 それでもあなたは  
愛おしそうに優しく花に水を  
綺麗に咲くといいわって  
傘に入れてあげたら笑った  
ニコって笑った

辛い時もあるけど忘れない思い出  
あなたの笑顔が勇気をくれた  
大切なあなたに伝えたい“ありがとう”  
かけがえのない日々をありがとう  
ともに想い ともに笑う 同じ空の下

♪介護の日イベント オリジナルソング♪

みんなで歌おう!

11/1(月)～11/13(土)

食品をお渡しできます。  
事前にお問合せください!

## ご存じですか?

## 介護保険&区熟年者施策

介護のことなら! 熟年相談室(地域包括支援センター)の窓口をお気軽にご活用ください。皆さんの“い〜かいご”を応援させていただきます。詳しくは☎3675-1236まで!

### ◆介護保険

介護保険の申請手続きや、これからの介護のご相談を承ります。介護サービスを利用する場合は、介護認定調査や様々な手続きが必要です。制度も少々複雑です。「まだ大丈夫かな?」と迷った時は相談とき! ぜひお気軽にご相談ください。訪問相談も行います。

### ◆緊急通報システム「マモルくん」

自宅で倒れた時、具合が悪くなった時に呼び出しボタンを押すと、警備員がかけつけてくれます。また、24時間センサーが生活リズムを感知しない場合は、自動的に通報されます。

#### ●対象

- ・65歳以上の方がお住いの世帯
- ・自己負担 月額 2,200円

※①②の条件を満たす場合は減額制度あり

- ①一人暮らし、または65歳以上の方のみの世帯
- ②区内に65歳未満の二親等以内の血族がいない。

住民税課税世帯 月額 1,000円

住民税非課税世帯 月額 300円

江戸川区HP  
熟年者施策案内ページ



江戸川区HP  
熟年者応援サイトページ

## 介護 NEWS



江戸川区のキャラクター  
い〜かいごくん

## 介護予防教室

2回  
シリーズ

介護を必要としない体づくりに取り組ましましょう。いつまでも自分らしく!

ノルディックウォーキングで  
健康づくり!!

令和3年11月10日(水)・17日(木)

時間: 14:00~15:30

会場: 新田コミュニティ会館

★事前申込が必要です!

## 介護者交流会

介護者の皆さんで、日ごろの悩みや介護に関する情報交換を行いましょ。仲間とともに、気持ちもかる〜く…

学んで安心! 成年後見制度  
~安心生活センターを活用しよう~  
令和 3年 11月 19日(月)

時間: 13:30~15:00

会場: なぎさ和楽苑

★定員6名 事前申込が必要です!

◎この紙面では一部の施策をご紹介します。ご了承ください。