

# シエル・ブルー

シエル・ブルーは、70歳くらいまでの方で、認知機能の低下などに心配や不安のある方や、そのご家族、支援者が集い、情報交換をしたり、楽しいひと時を過ごしたりする場です。

診断の有無にかかわらず、ご参加いただけます。また、文京区外の方もどうぞ。

【日時】 毎月第1土曜日 10:00~12:00頃まで

※5月と1月は第2の予定です

【場所】 Reなでしこ元町  
(本郷2-4-1倉田ビル101)

【参加費】 100円



順天堂病院の近く  
各駅より徒歩10分程度

区内のお祭り、神社や美術館めぐり、お散歩など、参加者の方が楽しめるイベントも行います。  
そのほかにも、介護のこと・生活のことなどのお話もできます。  
お気軽にご参加ください。



## シエル・ブルー事務局

文京区高齢福祉課認知症施策担当/文京区社会福祉協議会  
高齢者あんしん相談センター 富坂・大塚・本富士・駒込(認知症支援コーディネーター)

【お問合せ先】

文京区社会福祉協議会

☎ 03-5800-2942(平日8:30~17:15)

✉ cielblue.bunkyo@gmail.com

Facebookはこちらから↓



定期的な換気



消毒液の設置

※ご自身やお近くで体調不良の方がいる場合のご参加はお控えください  
※体調や感染症拡大の状況によっては、お断りや中止となる場合も  
ございますので、ご了承ください



7271153