

若年性認知症

家族会のご案内



目黒区では、平成29年度より家族会を開催しています。
リラックスした雰囲気の中で、ホットひと息つきませんか？

同じ立場で、同じ思いで悩んでいる方がいらっしゃいます。
日頃の介護や不安についてお聞かせください。

どんな支援が求められているのか、どんなことが必要なのか、一緒に考えたいと思います。

| 開催日 | 場所 |
|---------------|-------------------------------------|
| 令和7年4月28日（月） | 総合庁舎 2階 B会議室 |
| 令和7年6月17日（火） | |
| 令和7年8月28日（木） | |
| 令和7年10月27日（月） | 総合庁舎 2階 A会議室 ※場所が異なりますのでご注意ください。 |
| 令和7年12月9日（火） | 総合庁舎 2階 B会議室 |
| 令和8年2月13日（金） | |

時間 午後2時から（1時間から1時間半程度）

- 連絡**
- ・ 基本的な感染対策は、国が示す方針に準じて行います。
 - ・ 初めて参加されるかたは、事前にお電話でご連絡ください。
 - ・ 費用：無料

区の保健師・看護師や地域包括支援センター職員も参加します。
ご相談もお受けします。お気軽にご参加ください。

【問い合わせ先】

目黒区福祉総合課認知症施策推進係

電話：03-5722-9702

FAX：03-5722-9062